

## » Fase de calibratge

### Material

- Garrafa d'un volum mínim de 5 litres
- Retolador permanent
- Envàs mesurador, si s'escau

### Procediment

1. Escriure a la garrafa "AIGUA PER A NUTRICIÓ", utilitzant el retolador permanent.
2. En el cas que el volum de la garrafa sigui desconegut, mesurar-lo amb l'ajuda d'un envàs mesurador.
3. Anotar el volum de la garrafa al full de càlcul i al quadern de laboratori.
4. En el cas de beure aigua embotellada, escriure també en el full de càlcul i el quadern el volum dels envasos d'aigua que s'utilitzen per a beure.

## » Fase de recerca

### Material

- Taula de recollida de dades
- *Blue tack*, cinta adhesiva o cordill
- Bolígraf

### Procediment

1. Omplir la garrafa d'aigua fins a dalt de tot i deixar-la en un lloc establert.
2. Fixar la taula de recollida de dades i un bolígraf a la paret, al costat de la garrafa, utilitzant el *blue tack*, la cinta adhesiva o cordill.
3. Utilitzar l'aigua de la garrafa per a totes les activitats relacionades amb la nutrició, durant la setmana de la recerca: cuinar, beure i regar les plantes.
4. Cada cop que s'acabi l'aigua de la garrafa, reomplir-la fins dalt i anotar-ho a la taula de recollida de dades corresponent.

Al final de la setmana, anotar les vegades que s'ha reomplert la garrafa al full de càlcul i al quadern de laboratori. Si s'escau, anotar també la quantitat d'ampolles que s'han consumit per a beure aigua durant la setmana.